

Wymagania edukacyjne z zajęć nauki pływania dla klasy 3 SP

Ocena celująca:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, w pełni oswoił się z wodą i swobodnie się w niej porusza,
- potrafi pływać kraulem na piersiach i kraulem na grzbiecie,
- opanował elementy pływania stylem klasycznym i motylkowym,
- w pełni opanował wymagania podstawowe oraz przejawia zdolności wyróżniające go na tle rówieśników
- charakteryzuje go wysoka frekwencja i zaangażowanie w zajęcia
- Uczeń był przygotowany do zajęć

Ocena bardzo dobra:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, w pełni oswoił się z wodą i swobodnie się w niej porusza,
- potrafi poprawnie pływać kraulem na piersiach i kraulem na grzbiecie na krótkich dystansach,
- opanował elementy pływania stylem klasycznym i motylkowym w stopniu poprawnym
- w pełni opanował wymagania podstawowe
- Uczeń chętnie podejmuje się realizacji zadań ruchowych

Ocena dobra:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, oswoił się z wodą i w miarę swobodnie się w niej porusza
- potrafi pływać kraulem na grzbiecie, ma pewne trudności podczas pływania kraulem na piersiach
- opanował wymagania podstawowe
- pomimo popełnianych błędów charakteryzuje go pozytywna stosunek do zajęć

Ocena dostateczna:

- Uczeń nie opanował podstawowych elementów nauki pływania
- ćwiczenia wykonywane są z wyraźnymi błędami technicznymi,
- Uczeń ma trudności z opanowaniem nowych umiejętności
- Uczeń nieregularnie brał udział w zajęciach
- Uczeń przejawia braki w postawie i stosunku do zajęć z pływania

Ocena dopuszczająca:

- Uczeń nie opanował w stopniu dostatecznym elementów nauki pływania
- Charakteryzowała go niska frekwencja na zajęciach nie spowodowana przewlekłą chorobą
- Uczeń wykazuje niechętny stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu

Ocena niedostateczna:

- Uczeń nie opanował elementów nauki pływania zawartych w programie szkolenia,
- Uczeń przejawia lekceważący stosunek do zajęć ,
- Uczeń nie uczęszczał na zajęcia
- wielokrotnie przychodził nieprzygotowany na zajęcia

Wymagania edukacyjne z zajęć nauki pływania dla klasy 2 SP

Ocena celująca:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, w pełni oswoił się z wodą i swobodnie się w niej porusza,
- potrafi pływać kraulem na grzbiecie
- opanował elementy pływania kraulem na piersiach,
- w pełni opanował wymagania podstawowe oraz przejawia zdolności wyróżniające go na tle rówieśników
- charakteryzuje go wysoka frekwencja i zaangażowanie w zajęcia

Ocena bardzo dobra:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, w pełni oswoił się z wodą i swobodnie się w niej porusza,
- potrafi poprawnie pływać kraulem na grzbiecie na krótkich dystansach,
- opanował elementy pływania kraulem na piersiach
- w pełni opanował wymagania podstawowe
- Uczeń chętnie podejmuje się realizacji zadań ruchowych

Ocena dobra:

- Uczeń uczęszczał na zajęcia nauki pływania, oswoił się z wodą i w miarę swobodnie się w niej porusza
- potrafi pływać kraulem na grzbiecie, ma pewne trudności podczas pływania kraulem na piersiach
- opanował wymagania podstawowe
- pomimo popełnianych błędów charakteryzuje go pozytywny stosunek do zajęć

Ocena dostateczna:

- Uczeń nie opanował podstawowych elementów nauki pływania
- ćwiczenia wykonywane są z wyraźnymi błędami technicznymi,
- Uczeń ma trudności z opanowaniem nowych umiejętności
- Uczeń nieregularnie brał udział w zajęciach
- Uczeń przejawia braki w postawie i stosunku do zajęć z pływania

Ocena dopuszczająca:

- Uczeń nie opanował w stopniu dostatecznym elementów nauki pływania
- Charakteryzowała go niska frekwencja na zajęciach nie spowodowana przewlekłą chorobą
- Uczeń wykazuje niechętny stosunek do zajęć i nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu

Ocena niedostateczna:

- Uczeń nie opanował elementów nauki pływania zawartych w programie szkolenia,
- Uczeń przejawia lekceważący stosunek do zajęć ,
- Uczeń nie uczęszczał na zajęcia
- wielokrotnie przychodził nieprzygotowany na zajęcia

PŁYWANIE – zajęcia sportowe

KRYTERIUM OCENIANIA

Zajęcia sportowe specjalności pływanie nie są osobnym przedmiotem, ocena jest częstkową oceną z przedmiotu wychowanie fizyczne. Prowadzący grupę trener ma obowiązek wystawienia raz w semestrze 4 ocen :

- 1) **aktywność** – ocenie podlega wyróżniające się umiejętności podczas określonych zadań, pozytywny stosunek do przedmiotu, dodatkowo udział w zajęciach pozalekcyjnych z pływania oraz przygotowanie do zajęć i frekwencja.
- 2) **technika pływania** – trener ocenia technikę pływania poszczególnymi stylami na podstawie sprawdzianu stylem zmiennym.
- 3) **wytrzymałość** – sprawdzian na dystansie 400 lub 800 m (w zależności od wieku uczniów) na początku roku i na koniec każdego z semestru. Wynik porównywany jest z klasyfikacją sportową oraz przeliczana zostaje progresja wyniku. Na podstawie wyników całej klasy otrzymujemy skalę ocen.
- 4) **zawody sportowe** – na ocenę mają wpływ następujące kryteria:
 - a) aktywny udział w zawodach
 - b) progresja wyników
 - c) wartość uzyskiwanych wyników – klasyfikacja PZP

Trener ma prawo podnieść ocenę z wychowania fizycznego o jeden stopień w uzasadnionych przypadkach.