

Lista poradni udzielających wsparcia:

1. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna
ul. dr Lucjana Mendego 3 Wodzisław Śląski
tel. (32) 456-19-93
2. Wodzisławska Placówka Wsparcia Dziennego „Dziupla”
ul. Czyżowicka 29b Wodzisław Śląski
Tel.723 550 755
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Wałowa 30, 44-300 Wodzisław Śląski
Tel. 32 455 14 30
4. Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży
tel.: 512-977-093 – Wodzisław Śl., ul. Świętego Wawrzyńca 3a.
tel.: 512 977 378 - Czerwionka-Leszczyny, ul. 3 Maja 45A,
tel.: 512-976-903 - Racibórz, ul. Mickiewicza 10a,

Bezpłatne porady dla dzieci i młodzieży w Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży.

Ośrodek świadczy swoje usługi w ramach NFZ.

Od początku roku 2021 w Polsce rozwijany jest nowy model opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Jego celem jest specjalistyczne wsparcie pacjentów dziecięcych i młodzieżowych w ich najbliższym środowisku, aby móc rozpocząć działania już na samym początku pojawienia się problemów. Nowy model przewiduje podział ośrodków udzielających pomocy na trzy poziomy referencyjności.

I poziom referencyjności stanowią środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne. Takim właśnie miejscem jest ośrodek w Czerwionce-Leszczynach, Wodzisławiu Śl. i Raciborzu. Naszym założeniem i misją jest być bliżej pacjenta, który wymaga wsparcia, kontaktu z nim na poziomie szkoły jak i środowiska domowego.

Koncepcja psychologicznej opieki środowiskowej od lat rozwijana jest na zachodzie Europy i opiera się na potrzebie otoczenia pacjenta opieką w najważniejszych dla niego obszarach funkcjonowania (szkoły i domu).

Dwa kolejne poziomy referencyjności to ośrodki, które świadczą specjalistyczną pomoc z zakresu psychiatrii dziecięcej (porady lekarzy psychiatrów, psychiatryczne leczenie ambulatoryjne i szpitalne).

Kto znajdzie tu pomoc?

W naszym ośrodku znajdują bezpłatną pomoc dzieci poniżej 7 r.ż. oraz dzieci i młodzież objęci obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcący się w szkołach ponadpodstawowych a także ich rodziny lub opiekunowie prawni. O pomoc mogą ubiegać się dzieci i młodzież borykający się z różnymi zaburzeniami zarówno zachowania, jak i emocjonalnymi, które nie wymagają opieki psychiatry dzieci i młodzieży.

Co oferuje ośrodek?

Nasz ośrodek oferuje szereg działań indywidualnie dopasowanych do potrzeb pacjenta. Udzielamy porad:

- psychologiczno-diagnostycznych, których celem jest diagnostyka (problemu, osobowości, procesów poznawczych, dyspozycji psychicznych), obejmująca badanie, z wykorzystaniem standaryzowanych narzędzi psychologicznych, niezbędne konsultacje specjalistyczne, zakończona ustaleniem diagnozy (w tym w uzasadnionych przypadkach diagnozy psychologicznej) i planu terapeutycznego.
- psychologicznych stanowiących element wdrożonego planu leczenia, obejmująca pomoc psychologiczną oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne

Ponadto oferujemy:

- **sesje psychoterapii indywidualnej** – sesja z jednym pacjentem, stanowiąca element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę (lub osobę w trakcie szkolenia)
- **sesje psychoterapii rodzinnej** – sesja z rodziną pacjenta (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
- **sesje psychoterapii grupowej** – sesja z grupą 6-12 pacjentów (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
- **sesje wsparcia psychospołecznego** – oddziaływanie psychospołeczne dla dwóch lub więcej osób, kierowane do pacjentów, ich rodzin lub innych osób stanowiących oparcie społeczne pacjenta, przeprowadzane przez terapeutę.

Wizyty domowe – nowość!

Nowością modelu środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej są wizyty domowe, które w ramach naszego ośrodka obejmą:

- porady diagnostyczne,

- porady terapeutyczne,
- porady psychologiczne.

Wszystkie porady będą udzielane w miejscu przebywania pacjenta przez terapeutów z doświadczeniem w pracy środowiskowej.

Nasza kadra

Nasza kadra to wykwalifikowani i doświadczeni w pracy z dziećmi i młodzieżą psychologowie, psychoterapeuci. W naszym zespole pracują również terapeuci środowiskowi, którzy wspierają pacjentów i ich rodziny w ich środowisku (domowym, szkolnym). Nasza kadra czerpie wiedzę w czasie specjalistycznych szkoleń w Polsce i zagranicą.

Zapraszamy do kontaktu i umówienia wizyty!

Przykładowe zajęcia realizowane w bieżącym roku szkolnym

Temat	Program stymulacji ogólnorozwojowej dla dzieci 6-letnich o nieharmonijnym rozwoju „Idę do szkoły” (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).
Cele	Rozwijanie funkcji psychomotorycznych oraz umiejętności potrzebnych do rozpoczęcia nauki w szkole, doskonalenie sprawności językowej i poprawności artykulacyjnej.
Grupa	dzieci przedszkolne
Osoby prowadzące	neurologopeda, psychoterapeuta, pedagog

Temat	Przesiewowe badania logopedyczne dzieci od 2 do 6 roku życia (na zgłoszenie placówki, na terenie przedszkola).
Cele	Profilaktyka wad i zaburzeń mowy. Profilaktyka niepowodzeń szkolnych.
Grupa	dzieci przedszkolne
Osoby prowadzące	neurologopeda, psychoterapeuta,

Temat	Rozwijanie funkcji poznawczych u uczniów kl. I-II zagrożonych dysleksją. (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).
Cele	Zapobieganie rozwojowi zaburzeń dyslektycznych poprzez ćwiczenia wspomagające pracę L-półkuli

	mózgu.
Grupa	uczniowie SP
Osoby prowadzące	logopeda, pedagog, psychoterapeuta
Temat	„Małeludki” - zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci od 2 do 5 r.ż nie uczęszczających do przedszkola.
Cele	Usprawnianie percepcji słuchowej, profilaktyka logopedyczna, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych.
Grupa	dzieci 2-5 letnie (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).

Temat	Zajęcia warsztatowe dla dzieci/uczniów z problemami emocjonalnymi i trudnościami w prawidłowym funkcjonowaniu społecznym – „Kiedy już nic się nie chce.....”
Cele	Poznanie sposobów samokontroli własnego zachowania, rozwijanie umiejętności empatii, nabywanie umiejętności rozróżniania i nazywania stanów emocjonalnych odczuwanych przez ludzi w różnych sytuacjach.
Grupa	uczniowie SP (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).
Osoby prowadzące	certyfikowany psychoterapeuta CBT

Temat	<i>„Jak osiągać radość z życia”? -zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 21 roku życia.</i>
Cele	<i>Lęk jest ważną częścią życia. Jeśli w jakiegokolwiek formie wymknie się spod kontroli - ogranicza, a nawet staje się niebezpieczny. Może objawiać się pod różnymi postaciami, jak np. kołatanie serca, szloch, rzucanie się na podłogę, nudności, omdlenia czy napady złości. Jedni przekształcają lęk w agresję, inni zamierają w bezruchu, a kolejni uciekają lub po cichu wycofują się, by uniknąć zatrważających sytuacji. Niektóre dzieci wcześniej wykazują oznaki zaburzeń lękowych, także powiązanych z elementami kompulsywnymi, podczas gdy inne mają po prostu niepokojące, wyizolowane lęki.</i>
Grupa	dzieci i młodzież (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).

Osoby prowadzące	pedagog, certyfikowany psychoterapeuta
------------------	--

Temat	„Zacznij od małych rzeczy...” – problemy wieku dorastania.
Cele	Uzyskanie wglądu w siebie i radzenie sobie z konfliktami między potrzebą samodzielności a ograniczeniami narzuconymi przez rodziców.
Grupa	Grupa wsparcia dla uczniów klas 7-8 na terenie PPP (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).
Osoby prowadzące	psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT
Temat	Grupa wsparcia dla Rodziców dzieci sprawiających problemy wychowawcze.
Temat	Spotkania o charakterze edukacyjnym dla rodziców, zgodnie z potrzebami.
Cele	poprawa relacji z dziećmi
Grupa	Grupa wsparcia dla rodziców (zajęcia będą odbywać się na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).
Osoby prowadzące	psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT