

PŁYWANIE – zajęcia sportowe

KRYTERIUM OCENIANIA

Zajęcia sportowe specjalności pływanie nie są osobnym przedmiotem, ocena jest częstkową oceną z przedmiotu wychowanie fizyczne. Prowadzący grupę trener ma obowiązek wystawienia raz w semestrze 4 ocen:

- 1) **aktywność** – ocenie podlega wyróżniające się umiejętności podczas określonych zadań, pozytywny stosunek do przedmiotu, dodatkowo udział w zajęciach pozalekcyjnych z pływania oraz przygotowanie do zajęć i frekwencja.
- 2) **technika pływania** – trener ocenia technikę pływania poszczególnymi stylami na podstawie sprawdzianu stylem zmiennym.
- 3) **wytrzymałość** – sprawdzian na dystansie 400 lub 800 m (w zależności od wieku uczniów) na początku roku i na koniec każdego z semestru. Wynik porównywany jest z klasyfikacją sportową oraz przeliczana zostaje progresja wyniku. Na podstawie wyników całej klasy otrzymujemy skalę ocen.
- 4) **zawody sportowe** – na ocenę mają wpływ następujące kryteria:
 - a) aktywny udział w zawodach
 - b) progresja wyników
 - c) wartość uzyskiwanych wyników – klasyfikacja PZP

Trener ma prawo podnieść ocenę z wychowania fizycznego o jeden stopień w uzasadnionych przypadkach.